

お酢の効果はスゴイ!!!

Healthy

お肌がキレイに！ 血液サラサラ
余分な脂肪の蓄積を防ぎ新陳代謝を活発に！
酸性体質を弱アルカリ体質に！
食欲増進 高血圧を防ぐ！
塩分の摂取量を減らせる！
カルシウムの吸収をUPさせる！

Beauty

ざくろ(石榴)

ざくろは『女性の果実』といわれ、女性の身体を健やかに保ち、美しくする成分が含まれています。エストロゲン(女性ホルモン的一种)が美容・更年期障害に効果があるといわれています。

ブルーベリー

アントシニアン(ポリフェノール的一种)が目の働きを向上させます。ビタミンEが豊富で老化予防の効果が期待できます。殺菌作用もあります！

ざくろが「がん」に劇的効果?!」読売新聞に掲載されました!

Check! 果物のざくろに、前立腺がんの細胞を死滅させる成分が含まれていることが、名古屋市立大の朝元誠人助教授らの研究で分かった。横浜市で開催中の日本癌(がん)学会で28日(平成18年9月現在)朝元助教授らは、人間の初期の前立腺がん細胞を培養し濃度5%のざくろ果汁の溶液に入れて影響を調べた。するとわずか30分で激しい反応を起し、がん細胞が死滅した。前立腺がんにとこれほど強く作用する天然物質は例がないという。また、前立腺がんのラットに、5%濃度のざくろジュースを飲ませたところ、がん縮小効果がみられた。

(2006年9月29日読売新聞)